新春 ウエスイ通信

2017 新春号
vol. 34
発行所：ウエスイ設備
姫路市網干区興浜 1344-4
平成 29 年 1 月 1 日発行

水廻りリフォーム
修理のご依頼
お問い合わせは
(年中無休)
0120-93-5656

酉年の由来

十二支の 10 番目の干支が「酉」です。
酉という漢字はあまり見慣れませんが、酉は鶏の事をいいます。十二支の中には覚えやすく動物の漢字が使用されていますが、これはかつて教育が行き届いていない時代に十二支を浸透させる為に身近にいる動物をあてはめたことに由来します。酉の本来の読み方は「ゆう」と読み、口の細い酒壺を描いたものです。収穫した作物から酒を抽出するという意味や、熟した果実を収穫できる状態である事から「実る」も表します。酒と漢字の似た酉が身近にいる鶏と同意の為、十二支となったと考えられています。酉の年は商売繁盛に繋がる年とも考えられています。トリは「取り込む」につながると言われ商売でお客様を取り込めるところから来ています。又、上記にある「果実が実る」という所も実りがあるのが酉年と言われています。酉年は商売の年として実りの多い一年になる、または成果の出る区切りの年となるかもしれません。

鏡餅

「鏡開き」の意味・由来

お正月は、新しい年を運んでくださる「歳神さま」をお迎えする行事です。歳神さまへのお供えが鏡餅で、鏡餅には歳神さまの魂が宿るといわれます。鏡餅は「歳神さまへのお供え物」なので、神様がいらっしゃる“松の内”1 月 7 日までの間は下げたり食べたりせずに飾っておきます。“松の内”が過ぎると、歳神さまをお送りすることになるのですが、このときに、鏡をひらいて歳神さまのお力が宿ったお餅をいただくことで、その年の家族の無病息災を祈ります。つまり、鏡開きは、鏡を開き、お餅を「食べる」ところに意味があるのです。

あなたはどっち派？

鏡開きのとき、お餅はお汁粉にして食べますか？それともお雑煮でしょうか？日本鏡餅組合の調査によれば、

- お汁粉 55%
- 雑煮　31%
- その他 14%

の割合になっています。やはり、全国的に「お汁粉派」が多いんですね。この辺りでは、「ぜんざい」ですね。

2017 年「鏡開き」の日にちは？

2017 年の鏡開きの日にちは、1 月 11 日（水）です。この日にちは、地域によって違ったり、土日祝日の関係で異なることもありますが、一般的に 1 月 11 日が鏡開きの日とされています。しかし、関西では 1 月 15 日に行われることが多く、京都や近隣の一部の地域では、1 月 4 日に行われます。

＜関東と関西の鏡開きの日にちが違う理由＞

昔は鏡開きは“松の内”が終わった後、1 月 20 日に行われていました。しかし、徳川家光が亡くなったのが 4 月“20 日”で、1 月“20 日”を忌日として避け、1 月 11 日に行う風習が徳川幕府のある関東を中心に広まりました。この風習が正確に広まらなかった関西の地域が、1 月 15 日に鏡開きを行っているそうです。また、鏡開きの日にちの変更に伴い、元々全国的に 1 月 15 日までだった“松の内”の期間も 1 月 7 日に変更されました。これは、松の内の期間のうちに鏡開きをすること、つまり「鏡開きの後もお正月飾りを飾っておくこと」がおかしいとされたためです。

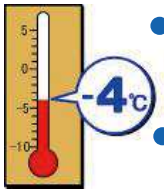
松の内とは？
門松、しめ縄などお正月飾りを飾っておく期間。
一般的には関東は1月7日、関西は 1 月 15 日まで。

＼水が出ない！／　＼水道管が割れた！／

水道の凍結防止対策を!!

これからの季節、突然の冷え込みによって水道管が凍結・破裂することがあります。そんな時慌てないよう、ご家庭での凍結防止方法を確認し、快適な冬を過ごしましょう。

凍結するのはどんなとき？



●外気温が **-4℃以下** になったとき

●一日中、外気温が氷点下の真冬日が続いたとき

凍結しやすい場所はどんな場所？

●北向きの場所で風当りの強いところ

●屋外でむき出しのところ

●風当りの強い場所

古い毛布など濡れる物は凍ってしまい、逆にメーターを破損する場合があるので、ビニール袋に詰めて濡れないようにしてください。

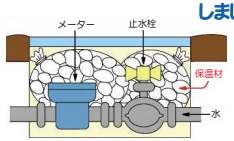
凍結を防ぐには？

●露出している水道管の防寒をしましょう。

屋外の露出している水道管や蛇口には、市販の保温材や電気式の凍結防止帯を巻くと効果的です、発泡スチロール製の保温材や凍結防止帯は、ホームセンターなどで取り扱っています。

●メーターボックス内の防寒をしましょう。

注意



メーター保温材または発泡スチロールを親指大にちぎって袋などに入れる。

●凍結予防対策

冷え込みが予想される夜間には蛇口から糸状程度の水を出してバケツに溜めたりしておきましょう。

（バケツに貯めた水は花の水遣りなど飲料水以外にご使用ください。）

凍結・破裂してしまったら？

蛇口が凍ってしまったら、自然に溶けるのを待つか、タオル等をかぶせてその上から**ぬるま湯**をかけてください。
凍った状態で無理に栓をひねったりするとパッキンや蛇口などを破損することがあります。

注意

熱湯をかけると、水道管が破裂する危険があります！

万一、水道管が破裂した場合には、水道のメーターボックスの中にある止水栓を閉めて水を止めてから、ウエスイ設備に修理を依頼してください。

＜漏水のチェックも！＞

水道管の破裂まではいかなくても、漏水するという可能性もあります。破裂すると勢いよく水が吹き出るのでわかりますが、ちょっとした漏水だとなかなかわかりにくい場合があります。放っておくと漏水分も水道料金に含まれてしまいますのでご注意ください。

交通事故より多い！　お年寄りに多い！

ヒートショックにご用心!!

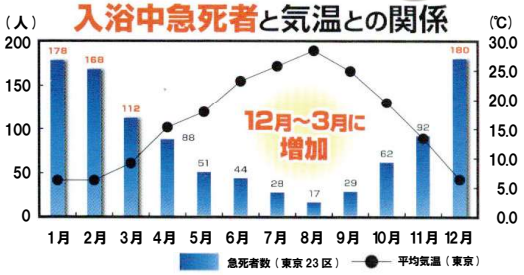
冬は特にご注意!!

知っていますか？ヒートショックによる死亡につながる事故や健康被害。特に入浴事故は交通事故死の２倍以上となっています。

ヒートショックとは？

ヒートショックは、暖かい部屋から廊下やトイレ、脱衣所などの寒い場所へ移動した際、血圧や脈拍が上昇または下降して、心臓や血管に大きな影響を及ぼします。それが原因で脳出血や心筋梗塞（こうそく）など、深刻な疾患につながる場合もあり、特に冬場の浴室やトイレで起こりやすいといわれています。

入浴中急死者と気温との関係



ヒートショックを起こしやすいのはこんな人

危険度チェック!!

- ☐ 65歳以上の高齢者
- ☐ 高血圧、糖尿病、動脈硬化の持病のある人
- ☐ お風呂、洗面、脱衣所、トイレが寒い家
- ☐ 一番風呂に入ることが多い
- ☐ 熱めのお風呂を好む
- ☐ 肥満気味

ヒートショックとはどういう症状が起こる？

特にヒートショックが起こりやすいのは、血圧の急激な上下です。

1. 暖かい部屋から、お風呂に入るため寒い脱衣所へ移動
   →血管が縮み血圧が上昇 ※脳出血の危険
2. 寒い脱衣所から冷えた浴室に入る
   →さらに血管が縮み血圧が上昇 ※脳出血の危険
3. 冷えた体のまま熱い湯船に浸かる
   →縮んでいた血管が急に広がり血圧が低下
   ※失神・脳梗塞・心筋梗塞の危険

住まいの状況に応じた　室内の温暖差解消法！

住環境の改善でヒートショック事故は防ぐことができます。ご自分やご家族の為にも、ぜひ温度のバリアフリー化を考えてみてはいかがですか？ウエスイにお気軽にご相談ください。

リフォームで解決！

安全 8つのおふろポイント

1. 体調が悪い時、お酒を飲んだ後、食後などは入浴を控えましょう。
2. 脱衣所には暖房機を置き、浴槽のふたを開け、シャワーであらかじめあたためましょう。
3. お湯の温度は41℃以下。
4. 入浴前後は、十分な水分補給を。
5. 入浴前にはかけ湯をする。
6. 入浴前にひと言声かけ。入浴中には家族が声かけ。
7. 浴槽のふたを目の前に置き半身浴。
8. お湯から上がる時はゆっくりと。